Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
August 2013
Se distribuie gratuit
Nr. 126

„Nu vă mîhniți, căci
bucuria Domnului
va fi tăria voastră."
(Neemia 8:10 u.p.)

Editorial

Dizabilități fizice

Termenul "handicap" se referă la dezavantajul social, la pierderea și limitarea șanselor unei persoane de a lua parte la viața comunității la un nivel echivalent cu ceilalți membri. El descrie interacțiunea dintre persoana cu dizabilități și mediu.

Persoanele cu handicap sunt acele persoane cărora mediul social, neadaptat deficiențelor lor fizice, senzoriale, psihice, mentale, le impiedică total sau le limitează accesul cu șanse egale la viata socială, potrivit vârstei, sexului, factorilor materiali, sociali și culturali proprii, necesitând măsuri de protecție specială în sprijinul integrării lor sociale și profesionale.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Carol Eduard Novak - pag. 3
De ce n-are ursul coadă - pag. 4
Adevăratele minuni - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Suspendat pe faleză - pag.16

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

***Dizabilitate**. O definiție clară a dizabilității nu există în legislația internațională, iar în țările din Uniunea Europeană acest termen este definit în mod variat în funcție de modul în care este percepută dizabilitatea (modelul medical vs. modelul social), de domeniile de reglementare juridică (legislația antidiscriminare, legislația din domeniul asistenței sociale etc).*

*Conceptul de **șanse egale** reprezintă rezultatul prin care diferite sisteme ale societații și mediului, precum serviciile, activitățile, informarea și documentarea, sunt puse la dispoziția tuturor, în particular a persoanelor cu dizabilități.*

***Egalizarea șanselor (crearea de șanse egale)** definește procesul prin care diferitele sisteme sociale și de mediu (infrastructură, servicii, activități informative, documentare) devin accesibile fiecăruia și, în special, persoanelor cu handicap.*

*Termenul **deficiență** reunifică absența, pierderea sau alterarea unei structuri ori a unei funcții (anatomică, fiziologică sau psihologică) a persoanei. Deficiența poate fi rezultatul unei maladii, al unui accident, dar și al unor condiții negative de mediu.*

***Incapacitate** desemnează un număr de limitări funcționale cauzate de deficiențe fizice, intelectuale, senzoriale, de condiții de sănătate ori de mediu. Limitările pot fi parțiale sau totale și nu permit ca o activitate să fie îndeplinită în limitele considerate normale pentru o ființă umană.*

*Conceptul **cerințe educative speciale (CES)** desemnează acele necesități educaționale complementare obiectivelor generale ale educației și învățământului, care solicită o educație adaptată particularităților individuale și/sau caracteristicilor unei anumite deficiențe de învățare, precum și o intervenție specifică.*

*Termenul **servicii de sprijin** se referă la acele servicii care asigură atat independența în viața de zi cu zi a persoanei cu handicap, cât și exercitarea drepturilor ei (dispozitive de asistare, servicii de interpretare, asistent personal, servicii de ingrijire comunitară, servicii de asistență psihopedagogică și de specialitate pentru copiii cu deficiențe integrați în scoala publică).*

***Protecția specială** cuprinde totalitatea acțiunilor intreprinse de societate în vederea diminuării sau chiar înlăturarii consecințelor pe care deficiența cauzatoare de handicap (considerată factor de risc social) o are asupra nivelului de trai al persoanei cu handicap.*

Ce este modelul social de abordare a dizabilității?

La nivelul Uniunii Europene, dizabilitatea este vazută ca o problemă a întregii societăți. Aceasta presupune pregătirea și adaptarea continuă în toate sferele vieții, pentru primirea și menținerea acestor persoane în curentul principal al vieții sociale.

Modelul social agreat de UE presupune trecerea de la o concepție strict medicală care explică dizabilitatea ca pe o problemă personală cauzată în mod direct de o boală, un accident, ori o altă cauză de sanătate care poate fi tratată sau amelioratā prin intervenții medicale, la identificarea și eliminarea discriminarii și a tuturor barierelor sociale. Această schimbare presupune abordarea multidisciplinară în identificarea, cunoașterea și satisfacerea nevoilor și drepturilor persoanelor cu dizabilități și responsabilizarea sectorială a tuturor autorităților și domeniilor vieții sociale.

În acest fel se poate asigura efectiv abordarea problematicii dizabilității din perspectiva drepturilor omului, a principiilor eticii și solidarității sociale.

Care sunt domeniile în care societatea trebuie să asigure șanse egale pentru persoanele cu dizabilități?

- *îngrijirea sănătății*
- *educație*
- *pregătire profesională*
- *încadrare în muncă*
- *viață sexuală obișnuită*
- *viață de familie integralā*
- *acces la cultură și informație*
- *prezența în comunitate și participare liber consimțită la viața comunității*
- *acces deplin în mediul comunitar și în cel natural*
- *posibilitatea de a călători*
- *servicii cu caracter compensator în funcție de tipul și gradul dizabilității*
- *acces la siturile culturale, la spectacole și la surse de divertisment*
- *acces la funcțiile politice și de conducere administrativă, pentru cei care dispun de capacitatea și performanța necesare*
- *acces la forurile mediatice, în vederea promovarii unei imagini pozitive, dar realiste*

Ce este “adaptarea rezonabilă” (reasonable accommodation)?

Conceptul de “adaptarea rezonabilă” apare în Directiva Consiliului 2000/787EC și se referă la accesul pe piața muncii a persoanelor cu dizabilități.

Art. 5 al Directivei prevede ca pentru garantarea principiului egalității de tratament a persoanelor cu dizabilități, va fi prevazută o acomodare rezonabilă. Aceasta înseamnă că, în cazurile particulare în care se impune, angajatorii trebuie să ia măsurile necesare pentru a permite unei persoane cu dizabilități să aibă acces, să participe sau să promoveze la locul de muncă, sau să beneficieze de instruire, cu excepția cazului în care astfel de măsuri ar presupune un efort disproporționat din partea angajatorului.

Obligația de a oferi o acomodare rezonabilă nu trebuie confundată cu obligația de a se conforma prevederilor privind accesibilitatea, sănătatea ocupațională și standardele de securitate.

-sfârșit-

Sursa: http://www.prostemcell.ro/articole/anti-discriminare.html
(Preluat cu permisiune)

CAROL EDUARD NOVAK

-ultima parte-

Cu ajutorul unei proteze de ultimă generație, a revenit spectaculos în sportul de performanță, însă s-a reprofilat pe ciclism unde a obținut rezultate notabile. "Am ales ciclismul pentru că este foarte apropiat de patinajul viteză. Este aceeași susținere de efort, iar - în mare parte - sunt solicitate aceleași grupe de mușchi. De altfel, de pe vremea când făceam patinaj viteză, practicam și ciclism, dar ca o modalitate de recuperare. M-am antrenat intens un an și jumatate, am studiat foarte mult și, spre suprinderea mea, în 2003 am obținut locul 2 la Campionatul Național de contratimp".

În 2007, Carol a reușit o altă performanță de excepție, terminând pe locul 4 Turul ciclist al României. "Nu mă gândesc niciodată la start că am un handicap. Eu mă consider la fel ca ceilalți și cred că voința mea, ambiția și determinarea mea crează diferența. Totul din cap pornește. Dacă ai o gândire pozitivă, atunci vin sigur și rezultatele".

În paralel, a abordat cu succes și întrecerile de profil ale persoanelor cu dizabilități. A devenit dublu campion european, dublu vicecampion mondial și la Jocurile Paralimpice de la Beijing a cucerit medalia de argint în proba de contratimp.

"Paralimpiada este la fel de importantă ca Olimpiada. Numai cine a participat sau știe despre ce este vorba, realizează. Când am aflat că am terminat pe locul 2, în acea jumătate de oră dinainte de premiere, am izbucnit în lacrimi, am fost ca o lavă. Am explodat și s-au revărsat acumulările din toți acești ani", explică Edi.

El nu este numai un sportiv și un om deosebit, ci și un manager competent. Conduce o Fabrică de proteze de ultimă generație, are club de ciclism și organizează concursuri de MTB în Munții Ciucului. "N-aș putea să fac numai sport. Am 35 de ani și o familie cu 3 copii care trebuie întreținută. În 2004, am decis să încep această afacere împreună cu soția mea, Laura. Acum avem 17 angajați și o cifră de afaceri anuală de aproximativ 200-300.000 de euro. Suntem pe calea cea buna și simt că ne putem dezvolta în continuare. Dețin și clubul Tușnad Cycling Team iar de la anul vom avea o echipa continentală, cu 2 stranieri din Slovenia. Bugetul va fi de aproximativ 120.000 de euro și sper să avem și rezultate pe măsură".

În privința viitorului, Edi spune că se va concentra pe pregătirea pentru Paralimpiada din 2012, de la Londra. "Nu o să mă mai intereseze nimic altceva. Paralimpiada este cel mai important lucru pentru mine și sper că la Londra voi cuceri aurul. Simt că pot și îmi doresc asta!".

Ambițios și optimist, Edi concluzionează că "viața este un lung șir de uși închise și deschise, cu foarte multe obstacole, iar atunci când cazi, trebuie să te ridici și să mergi mai departe…!".

Premii, atestate, diplome:

Patinaj viteză:

- de 10 ori campion național la juniori mici și mari;

- multiplu recordman național la juniori mici și mari;

- locul 10 la CM de juniori;

Ciclism:

- locul 3 la Campionatele Naționale de fond (2007);

- locul 3 la Campionatele Naționale de contratimp (2008);

- locul 3 la Balcaniada pe șosea din Serbia;

- locul 4 la Turul ciclist al României 2007;

Competiții pentru persoane cu dizabilități:

- campion european în 2003 și 2004;

- vicecampion mondial în 2006 și 2007;

- vicecampion paralimpic la Beijing 2008 în proba de contratimp, clasa LC2;

- campion mondial la proba de șosea și vicecampion la contratimp în Italia 2009;

La Paraolimpiada de la Londra a câștigat aurul și argintul. Este primul sportiv din România care a devenit campion paralimpic. Din 2013, Carol-Eduard Novak este noul președinte al Federației Române de Ciclism.

-sfârșit-

Din volumul: „Personalități cu handicap care au influențat istoria"
autoare: BENCZE MARTA IOZEFINA
Un proiect Fundația Licinium
Conținutul lucrării Fundația Licinium (texte, imagini, concept grafic) este protejat de legea dreptului de autor și este proprietatea Fundației Licinium.
Preluat cu permisiunea autoarei

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

De ce n-are ursul coadă?

Moț Florian

Câți dintre noi nu am fost înșelați în repetate rânduri, pe baza nepriceperii și a bunei noastre credințe!

...

Nu ne convine când suntem înșelați, dar aceasta este o realitate aproape universală. Începând cu lumea afacerilor, unde oamenii sunt foarte tentați să folosească minciuna pentru a avea un profit, până la cotidienele discuții din mediul social, suntem înconjurați de înșelăciune și minicună.

...

Ce să facem totuși când noi suntem victimele minciunii și înșelăciunii? Cum să ne ferim de a fi trași pe sfoară?

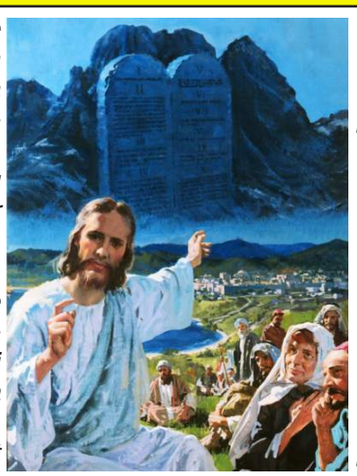
...

Sfânta Scriptură ne prezintă ca ideal de viață să stăm întodeauna de partea adevărului, acordându-i valoarea pe care o merită. Suntem îndemnați ca în felul nostru de vorbire să fim „da, da și nu, nu”, adică să spunem adevărul, să nu fim duplicitari.

...

Este bine pentru noi să rămânem totdeauna pe pământul solid al adevărului. Credem că aceasta este cea mai sigură modalitate de a ne feri de răul înșelăciunii. (...) Dacă vom cunoaște bine ceea ce este adevărat și nu ne vom îndeletnici cu minciuna, atunci ne va fi mult mai ușor să evităm situațiile neplăcute determinate de înșelăciune.

În privința vieții spirituale, a mântuirii, ne este descoperit faptul că Satana este tatăl minciunii (Ioan 8:44), că înșeală întreaga lume (Apoc 12:9). El a reușit să înșele pe Eva și să aducă păcatul în lumea noastră și el caută să ducă în eroare pe oameni pentru ca aceștia să piardă viața veșnică. De aceea este foarte important să cunoaștem adevărul, așa cum este el prezentat în Biblie, ca să nu fim înșelați și să alegem greșit, pierzând ceea ce este de fapt cel mai important pentru viața noastră: mântuirea sufletului.



Lumea poveștillor și a fabulelelor ne învață deseori lecții despre realitatea în care ne aflăm. Vă aduceți aminte de fabula „Câinele și cățelul” a lui Grigore Alexandrescu? Cum Samson, dulău de curte, termină pledoaria lui despre egalitate cu următoarele cuvinte „că voi egalitate, dar nu pentru căței.”

La fel, „Ursul păcălit de vulpe”, este o poveste cu tâlc despre șiretenie și minciună, care se termină cu prezentarea tristei urmări că ursul, credul și fără înțelepciune și-a rupt coada în balta înghețată, sperând că va prinde și el pește, cum îl înșelase cumătra vulpe că ar fi făcut ea.

Nu vi se pare că această poveste sună foarte real? Că are o așa legătură cu viața pe care o trăim, încât nu te mai miri că o vulpe și un urs ar putea vorbi, pentru că de fapt atunci când citești povestirea simți că e cât se poate de adevărată? Câți dintre noi nu am fost înșelați în repetate rânduri, pe baza nepriceperii și a bunei noastre credințe.

Să luăm câteva exemple. Ni se promite că vom putea cumpăra un produs minune, cu un preț mic. Constatăm însă că la momentul plății, prețul este mai mare decât cel prezentat inițial, iar calitatea produsului nu este de fapt cea așteptată.

Lucrăm cu mult efort și energie sperând că la final vom primi un venit pe măsură, pentru ca să ne trezim înșelați de către cel pentru care am lucrat, primind fie mult mai puțin, sau mai rău, neprimind nimic.

Ni se promite că vom fi ajutați într-o anume situație de către cineva, care poate interveni, pentru ca la final să fim, nu doar dezamăgiți de acea persoană, dar și păgubiți de bunurile cerute de acesta în schimbul serviciului făcut.

Biblia ne arată că una din Cele 10 Porunci, cea de-a noua, ne spune „să nu mărturisim strâmb împotriva aproapelui nostru”. Am putea lua aceste cuvinte în sensul strict de a nu depune mărturie mincinoasă, însă porunca vorbește despre a nu fi oameni mincinoși. Despre a nu fi cu două fețe, a nu căuta folosul nostru în detrimentul aproapelui, înșelându-l pe acesta.

Nu ne convine când suntem înșelați, dar aceasta este o realitate aproape universală. Începând cu lumea afacerilor, unde oamenii sunt foarte tentați să folosească minciuna pentru a avea un profit, până la cotidienele discuții din mediul social, suntem înconjurați de înșelăciune și minicună.

Sfânta Scriptură ne prezintă ca ideal de viață să stăm întodeauna de partea adevărului, acordându-i valoarea pe care o merită. Suntem îndemnați ca în felul nostru de vorbire să fim „da, da și nu, nu”, adică să spunem adevărul, să nu fim duplicitari.

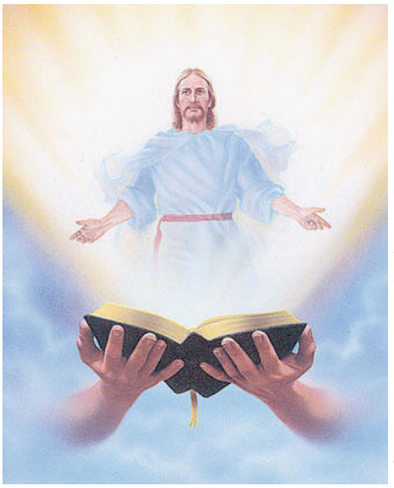
În Biblie ne sunt prezentate nenumărate situații când înșelăciunea și minciuna au condus la urmări dramatice, tragice uneori. Merită să amintim aici cum frații lui Iosif, după ce l-au vândut pe acesta unei caravane de beduini care se îndrepta spe Egipt, l-au mințit pe tatăl lor că fratele mai mic a fost sfâșiat de fiare. Inima tatălui

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

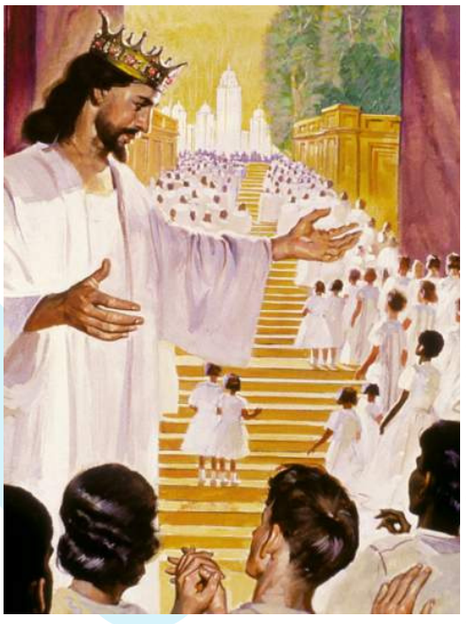
s-a umplut de durere, și ani buni de zile, până când a aflat adevărul, nu și-a venit în fire. Nu cred că și-ar dori cineva să trăiască o astfel de experiență (Vezi Geneza cap. 37-45).

Un alt caz dureros este acela în care în urma înșelăciunii 2 frați ajung să se certe, ura intră între ei, apare chiar amenințarea cu moartea, ca urmare fratele mai mic fugind și nemaivăzându-se cu celălalt peste 20 de ani. Este vorba de gemenii Esau și Iacov. Iacov înșeală pe tatăl său orb din cauza bătrâneții și obține binecuvântarea patriarhală, dându-se drept fratele său. (Vezi Geneza cap. 27).



În cartea Proverbelor se atrage atenția supra faptului că minciuna, chiar și sub formă de glumă poate fi dăunătoare. „Ca nebunul care aruncă săgeți aprinse și ucigătoare, așa este omul care înșală pe aproapele său, și apoi zice: "Am vrut doar să glumesc!" (Proverbe 26:18,19). Mulți oameni încearcă să se scuze după ce și-au mințit semenii, că a fost doar o glumă. Cât de fariseici putem să fim uneori, mințind chiar și după ce am fost descoperiți că am mințit.

În cartea Levititcului ni se spune: „Să nu furați și să nu mințiți, nici să nu vă înșelați unii pe alții" (Lev.19:11). Sfântul apostol Pavel îndeamnă și el în același sens: „Nu vă mințiți unii pe altii, întrucât v-ați dezbrăcat de omul cel vechi cu faptele lui..." (Col.3:9); iar în Efeseni 4:25 spune credincioșilor „De aceea, lăsați-vă de minciună: "Fiecare dintre voi să spună aproapelui său adevarul...".



În privința vieții spirituale, a mântuirii, ne este descoperit faptul că Satana este tatăl minciunii, că înșeală întreaga lume (Apoc 12:). El a reușit să înșele pe Eva și să aducă păcatul în lumea noastră și el caută să ducă în eroare pe oameni pentru ca aceștia să piardă viața veșnică. De aceea este foarte important să cunoaștem adevărul, așa cum este el prezentat în Biblie, ca să nu fim înșelați și să alegem greșit, pierzând ceea ce este de fapt cel mai important pentru viața noastră: mântuirea sufletului.

Ce să facem totuși când noi suntem victimele minciunii și înșelăciunii? Cum să ne ferim de a fi trași pe sfoară?

În privința aceasta este mai complicat de găsit soluțiile cele mai bune. Credem totuși că încă din start trebuie să privim la orice situație de viață apărută cu mai multă obiectivitate. Cel mai adesea suntem înșelați pornindu-se de la bunăvoința și credulitatea noastră. Suntem de multe ori subiectivi și percepem realitatea deformat, de multe ori așa cum ne place să credem că ar putea fi. Totuși, putem fi mult mai prudenți. De exemplu atunci când ni se face o ofertă, care este prezentată ca fiind foarte profitabilă, trebuie să cercetăm toate detaliile, dacă există costuri ascunse, dacă sunt prevăzute obligații ce ne pot dezavantaja ulterior, etc. Așa că, un împrumut la bancă, un contract de telefonie, televiziune, internet, achiziționarea unui aparat electrocasnic sau a unui automobil, trebuie bine evaluate. Nu luați de bune doar informațiile afișate cât mai mare posibil, cereți toate detaliile care vă pot edifica cât mai bine.

Dacă un cunoscut vă propune ceva, fiți cât se poate de vigilenți. Nu vă sugerăm să nu aveți încredere în cei apropiați, dar este bună orice clarificare înainte de a accepta propunerea. Bunele relații se pot păstra și dacă în privința aceasta sunteți cât se poate de obiectivi.

Nu vă însoțiți cu cei care, de regulă, sunt văzuți ca persoane dubioase. De obicei aceștia caută tot timpul să profite de ceilalți, și sunt versați în a înșela, făcând-o deseori cu succes.

Pe de altă parte, este bine pentru noi să rămânem totdeauna pe pământul solid al adevărului. Credem că aceasta este cea mai sigură modalitate de a ne feri de răul înșelăciunii. Se spune că odată, o angajată a unei bănci a fost întrebată cum poate să găsească bancnotele false. Ea a răspuns fără să ezite: „Cunosc foarte bine bancnotele adevărate!". Dacă vom cunoaște bine ceea ce este adevărat și nu ne vom îndeletnici cu minciuna, atunci ne va fi mult mai ușor să evităm situațiile neplăcute determinate de înșelăciune.

În privința vieții spirituale, a mântuirii, ne este descoperit faptul că Satana este tatăl minciunii (Ioan 8:44), că înșeală întreaga lume (Apoc 12:9). El a reușit să înșele pe Eva și să aducă păcatul în lumea noastră și el caută să ducă în eroare pe oameni pentru ca aceștia să piardă viața veșnică. De aceea este foarte important să cunoaștem adevărul, așa cum este el prezentat în Biblie, ca să nu fim înșelați și să alegem greșit, pierzând ceea ce este de fapt cel mai important pentru viața noastră: mântuirea sufletului.

Mă întreb ce s-ar fi întîmplat dacă ursul din povestea „Ursul păcălit de vulpe" ar fi știut că peștele nu se prinde cu coada, ci cu undița sau alte instrumente speciale de pescuit?

-sfârșit-

Adevăratele minuni

Un tânăr fără credință spunea mereu că el nu crede în minuni. Dar într-o zi, mergând pe stradă, a întâlnit un om, care, plimbându-se încet, se oprea la tot pasul şi, privind în dreapta şi în stânga, exclama într-una:

- Doamne, ce minune! Ce minunății mi-a fost dat să văd!

- Nu te supăra, a întrebat necredinciosul, dar la ce te uiți şi te minunezi aşa de tare?

- Cum la ce? La floarea aceasta minunată! Şi la copacul de acolo şi, uite, priveşte norii, cât sunt de frumoşi!

- Ce ți-e, omule, a mai spus necredinciosul, n-ai mai văzut flori sau copaci până acum? Ce, până acum nu te-ai mai uitat niciodată pe cer să vezi norii şi păsările zburând?

- Nu! – a răspuns omul. Vezi dumneata, până astăzi am fost orb din naştere, însă, cu o săptămână în urmă, familia m-a adus în acest oraş la un medic celebru care m-a operat şi m-a îngrijit cu multă dragoste. Chiar azi dimineață mi-a scos bandajele de la ochi şi, după ce a văzut că nu mai am nimic şi m-am vindecat complet, m-a lăsat să plec. De când am ieşit din spital, mă plimb însă pe străzi şi nu mă mai satur să privesc atâtea lucruri frumoase, atâtea minuni. Dumneata poate că, văzând în fiecare zi florile, copacii, oamenii din jurul tău, nici nu mai realizezi cât este de minunată această lume, cât este de uimitoare. Dar eu, eu o văd pentru prima oară şi, crede-mă, niciodată nu mi-am imaginat ceva atât de frumos. Mulțumesc lui Dumnezeu pentru toate aceste lucruri frumoase pe care le-a creat şi pentru faptul că mi-a ajutat să pot, în sfârşit, să le văd şi eu şi să mă bucur de ele. Dar, dacă tot ne-am întâlnit, spune-mi încotro găsesc o biserică, fiindcă vreau să aprind o lumânare şi să mulțumesc Domnului pentru minunea care a făcut-o ăstăzi cu mine.

Impresionat de cuvintele omului, necredinciosul l-a însoțit pe acesta până la o bisericuță apropiată. Au intrat împreună, au aprins câte o lumânare şi au început să se roage încet, în fața unei icoane.

În sufletul său, omul necredincios a înțeles că nu lumea era de vină, ci el. Toate erau pline de frumusețe, toate erau minuni, dar el nu ştia să le vadă. Trece pe lângă ele, fără să le observe.

Ce minune este mai frumoasă decât o floare ce se deschide, oferindu-şi parfumul? Poate cineva să-mi arate o minune mai mare decât dragostea şi devotamentul unei mame pentru copilul ei? Este cineva atât de crud, încât să nu simtă dragostea - minunea minunilor?

Adevăratele miracole nu trebuie să le vezi, ci să le simți. Şi în orice creştin se întâmplă un miracol atunci când, apropiindu-se de ceilalți prin dragoste, simte cum se apropie de Dumnezeu.

"Sfințenia vine din dragoste. Toți cei ce cred şi iubesc cu adevărat sunt sfinți"
(Sfântul Ioan Gură de Aur.

Mica enciclopedie de sănătate - E bine să stim

Pielea și importanța ei (II)

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Tipurile de piele

Complexitatea acestui organ constă și în diferențele existente între indivizi, datorate pigmentului (culoare), și compozitiei ereditare.

Fiecare persoană este un unicat. Există totuși anumite trăsături comune, împărțite în funcție de rezistența și sensibilatea la mediul exterior:

1. Pielea foarte deschisă, extrem de sensibilă, cu pistrui, ochi deschișsi la culoare și părul blond roșcat. Nu se bronzează ci se arde (chiar și în zece minute neprotejate).

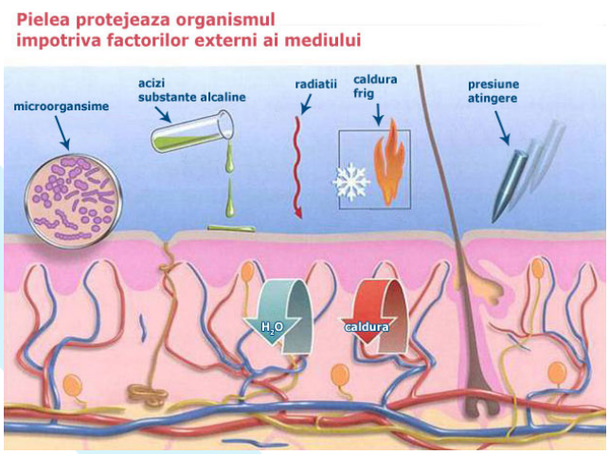
2. Piele deschisă și sensibilă, adesea cu pistrui. Ochi și părul deschise la culoare. Bronzare lentă și adesea cu arsuri (neprotejat timp de 20 min.)

3. Piele de culoare medie, ochi deschișsi sau închișsi la culoare și părul șaten; o bronzare rapidă și simplă dar adesea cu arsuri ale pielii (neprotejați în 30 min.)

4. Pielea maronie prea puțin sensibilă. Ochii închișsi la culoare iar părul șaten închis chiar negru o bronzare a pielii rapidă și durabilă și cu arsuri ocazionale(neprotejați în 45 min).

5. Pielea închisă prea puțin sensibilă, ochii și părul închise la culoare arsuri rare (neprotejați în 60 min).

6. Pielea neagră prea puțin sensibilă, ochi închișsi și părul negru cu arsuri foarte rare (neprotejați în 90 min).



Structura pielii

Unele animale au un înveliș cartilaginos, altele vâscos, altele aspru, altele foarte moale, lucruri care protejează ființa lor.

Omul, spre deosebire de animale, a fost creat cu pielea netedă, adaptabilă într-un anumit grad la temperatura exterioară, la stări, situații, la vârstă, fiind într-o continuă schimbare.

Și aici există 3 tipuri de structură întâlnită:

1. Pielea normală dreaptă, rozalie cu pori frumoși. Luciul, grăsimea sau areale cu mătreață nu apar. Producția de sebum, starea de umiditate, și apariția mătreții sunt în balanță una cu cealaltă. Pielea normală se întâlnește de cele mai multe ori la persoanele tinere.

2. Pielea uscată, careia îi lipseste grăsimea și umiditatea din hipoderm. Pielea se umple de mătreață și este încordată. Ea are o înfățișare tocită și aspră, mai ales în zona obrajilor și în jurul ochilor. Pielea uscată neavând elasticitate, formează linii și cute. Dacă pielea este foarte uscată se poate întâlni senzația de mâncărime și pot apărea crăpături în piele. În special persoanele în vârstă au pielea uscată.

3. Pielea grasă are mai multă grăsime pe suprafața ei, acest lucru fiind provocat de supra producție a glandelor sebacee. Ea este robustă, adesea cu porii lărgiți, lucește și are o înclinație către punctele negre și coșuri. Pielea grasă este mai des întâlnită la bărbați decât la femei. De cele mai multe ori se întâlnește la adolescenți și la persoanele tinere.

4. Pielea mixtă este în unele locuri uscată iar în altele grasă. La nivelul feței pielea grasă are o înclinație de a fi uscată iar în zona ochilor și a obrajilor ea este grasă, pe când așa numita zonă T (nas-bărbie-frunte) este chiar uleioasă și lucește. Astfel diferitele zone necesită diferite tratamente. Acest tip de piele este cel mai de întâlnit

Factori de influență

Ne purtăm pielea zi de zi peste tot cu noi, în tot felul de medii, și astfel o expunem unui număr de influențe interne sau externe. Unele dintre ele nu au nici un efect asupra pielii, sau au un efect prea puțin sesizabil. Altele, în schimb, pot irita pielea sau pot să provoace diferite boli de piele sau să intensifice o anumită boală deja existentă. Unii dintre noi sunt mai predispuși la anumiți factori în timp ce alții sunt sensibili la alții, cum ar fi:

- caracteristici ereditare
- hormoni care influențează pielea
- iritații mecanice, cum ar fi loviturile sau presiunile, alergiile
- clima și poluarea au o influență asupra pielii
- stilul nostru de viață - obișnuintele culinare, activitatea sau sedentarismul, odihna sau lipsa ei, viciile, etc.
- starea de spirit - interiorul nostru se citește

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

în pielea noastră. S-a descoperit o puternică legătură între sistemul nostru nervos și piele (este cunoscută zicala “este negru de supărare”)

Boli ale pielii

Există nenumărate boli de piele care afectează atât esteticul ființei umane (de la iritații, acnee, psoriazis, distrofii, lepră, la cancer), cât și activitatea întregului organism (imunitatea, etc).

Pielea poate ajuta la depistarea anumitor afecțiuni sau boli, de aceea trebuie să fim foarte atenți cu semnalele transmise (prin alunițe - expunerile prelungite la soare pot duce la cancer, acnee - intoxicații ale corpului sau surplus de grăsime, herpes - contactarea unui virus, prin culoarea pielii - petele maronii ne indică afecțiuni hepatice, renale, pielea galbenă - icter, culoarea vineție a terminațiilor membrelor - afecțiuni ale inimii și probleme pulmonare, etc). Chiar și durata vindecării unei răni pe piele ne poate transmite care este starea organismului (în cazul diabetului, rănile se vindecă foarte greu).

Poate omul să își schimbe pielea?

Este important pentru noi să ne informăm cu privire la felul în care putem proteja cel mai bine organismul. Pielea poate fi un organ puternic, poate lupta împotriva bolilor și afecțiunilor, poate să ne fie un aliat pentru menținerea sănătății, însă nu va putea să asigure protecție și vigoare dacă este neglijat și tratat necorespunzător, doar de dragul etalării sau al esteticului.

Iată câteva sfaturi utile care fac bine pielii:

- faceți igiena zilnică a pielii prin curățarea cu apă și săpun a murdăriei, transpirației sau sebumului și a materiilor dăunătoare. Apa este un puternic hidratant atât exterior cât și interior pentru piele, ajutând la dezintoxicarea și eliminarea tuturor rezidurilor prin pori. Apa întreține de asemenea respirația celulelor pielii. Atenție sporită la produsele folosite pentru igiena personală, cât și pentru igiena lucrurilor personale (săpunuri lichide sau solide, dero, produse casnice dezinfectante). Acestea pot conține substanțe care să fie asimilate de piele și care să fie toxice pentru organism. De asemenea, unele persoane pot fi alergice la anumite substanțe. Pentru igiena locuinței puteți folosi foarte bine bicarbonatul de sodiu (pentru îndepărtarea grăsimilor și murdăriei din bucătărie), oțetul pentru igiena băii, frigiderului, sucul de lămâie pentru pete, uleiul de măsline pentru curățirea mobilei.

- aveți grijă de pielea d-voastră; înainte și după expunerea la soare, folosiți produse naturale (creme, uleiuri naturale) care nu încarcă sau îmbătrânesc pielea și care o protejează de razele ultraviolete și orice alt factor stresor. Folosiți cosmetice cât mai naturale care nu conțin Sodium lauryl sulfate (SLS), sodium laureth sulfate (SLES) si Ammonium Lauryl Sulfate (ALS) pentru a vă proteja de expunerea pielii la substanțe cancerigene - SLES, SLS sunt surfactanți anionici, mai ușor spus detergenți, responsabili cu spuma din produsele cosmetice (SLES este mai puțin iritant decât SLS-ul, însă ficatul nu-l poate metaboliza, astfel încât efectele lui sunt resimțite de către organism un timp mai îndelungat. SLS-urile și SLES-urile provoacă iritații și deshidratează pielea, irită ochii, inhibă procesul natural de refacere și exfoliere al pielii, favorizează căderea părului în cazul scalpurilor sensibile, sunt una dintre cauzele apariției dermatitelor și eczemelor). Orice produs sau măsură de protecție, să fie raportată la tipul d-voastră de piele și culoare.

- folosiți o alimentație bogată în săruri minerale (potasiu, calciu, fosfor, magneziu, sodiu, clor, sulf) și vitamine - fructe (mango, banane, pepene roșu, pepene galben, cireșe, zmeură, mere), semințe (floarea soarelelui, arahide, migdale, susan), legume (castraveți, roșii, morcov), leguminoase (fasolea).

- folosiți cât mai puține dulciuri rafinate, și evitați coca cola, cafea, băuturi alcoolice; consumul de zahăr și de droguri duce la îmbătrânirea pielii

- mișcarea și odihna ajută la eliminarea toxinelor din corp și menținerea elasticității pielii

- îmbrăcămintea - folosiți articole din materiale cât mai naturale, care să vă ajute să fiți confortabili, care vă feresc de transpirație și de alergii.

- buna dispoziție și o conștiință curată - “o inimă veselă înveselește fața” - ceea ce ne afectează și ceea ce ne bucură își pune amprenta asupra pielii noastre. Lăsați grijile din timpul zilei în seama lui Dumnezeu! Iertați celor care vă greșesc! Obișnuiți să vă rugați ori de câte ori simțiți nevoia, pentru a vă elibera de gânduri negative și pentru a primi încurajare și orice dar duhovnicesc (pace, iertare, răbdare, bucurie, stăpânirea poftelor). Atitudinea pe care o avem îi încurajează și pe alții să facă o astfel de schimbare.

Proorocul Ieremia, în cartea sa pune o întrebare: “Poate un etiopian să-și schimbe pielea, sau un pardos să-și schimbe petele? ...”(Ieremia 13,23)

Deși știm că este imposibil pentru om să își schimbe pielea cu care se naște, totuși, poate schimba, cu ajutorul Lui Dumnezeu, obiceiurile care dăunează (inclusiv pielii).

Deși intrăm prea puțin în subiectul anatomic, privind chiar și cu micile informații pe care le-am descoperit prin acest articol, putem să tragem două concluzii:

- o mână divină a fost la lucru când am fost creați!

- avem nevoie să ne reamintim de importanța ingrijirii sufletului! Valorile morale nu oferă doar frumusețe morală, ci și o frumusețe naturală exterioară, o simplitate și lumină, pe care nu le poate egala nici un produs cosmetic!

Să aveți parte de o vară cât mai plăcută și de zile însorite pline de sănătate!

-va urma-

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Ridică-te și umblă... dar spre ce? (VI)

Urmează stația: „A doua șansă”

GEORGE UBA - președinte asociația „Ridică-te și umblă”

Efeseni 5, 16: ”Răscumpărați vremea, căci zilele sunt rele”

”Se închid ușile. Urmează stația Timpuri Noi, peron pe partea dreaptă”. Cei care au luat metroul în Bucuresti au auzit de zeci de ori aceste anunțuri în difuzoarele celui mai sigur mijloc de transport. Odată am coborât greșit, dar n-am disperat. Mai aveam o șansă. După câteva minute avea să treacă din nou prin aceeași stație.

Se întâmplă ceva în viața noastră. Avem o destinație care se cheamă ”Acasă”. Dar nu suntem atenți la anunțul clar și precis care ne avertizează că ne apropiem de stația noastră mult visată. Și coborâm greșit. Ne ratăm ținta. Ne urcăm din nou și iar ne încurcăm în planurile și gândurile noastre. Și pierdem iarăși coborârea care contează pentru noi. Prejudiciul cel mare este adus timpului, atenției, informației și deciziei noastre, dar mai ales vieții cu sens. Când timpul este pierdut în alte ocazii care ocolește ținta, când informația care salvează este ignorată, când atenția noastră își pierde concentrarea în urmărirea ocaziei care ne aduce vestea cea bună, când alegem greșit în deciziile noastre, atunci realizăm eșecul vieții. Consecințele ne tulbură. Dezamagiți de noi înșine, ne vine să ne dăm demisia în fața vieții.

Un director tânăr al unui departament din vestita instituție de calculatoare IBM s-a implicat într-o afacere riscantă în numele companiei la care lucra și a ajuns să piardă zece milioane de dolari. A fost chemat în biroul vestitului director general Tom Watson, care era cunoscut în lumea afacerilor. Tânărul director cuprins de teamă, rușine și remușcări a bâiguit: ”Cred că m-ați chemat ca să-mi prezint demisia. Nu văd o altă ieșire.” Watson a răspuns: ”Cred că glumești. Tocmai am investit zece milioane în educația ta. Nu-mi pot permite demisia ta.”

<u>Din nou ”Ridică-te și umblă!”</u>

Nici o dizabilitate nu reclamă falimentul vieții sau renunțarea la cele mai înalte deziderate ale ei. Nici un eșec nu ne îndreptățește să renunțăm la luptă. Nici o pierdere, oricât de mare ar fi, nu trebuie să ne cheme la abandon și la întoarcerea spatelui țintei speranței.

Se estimează că într-un procent de peste 85% oamenii sunt preocupați de dimensiunea existențială, lăsând componenta vieții spirituale ca o anexă, sau ca o apariție într-un decor al disperării. Dumnezeu, oferta Lui, așteptările Lui, relația Lui sunt din ce în ce mai mult incidentale sau accidentale în căutările umane. De ce? Alegerea a ceea ce este vizibil și preferința a ceea ce este trecător crează o incapacitate de a auzi glasul conștiinței, care dă semnale despre glasul lui Dumnezeu. Mereu coborâm, crezând că am ajuns la destinație, crezând că binele dorit de noi este destinația, dar mereu urcăm dezamăgiți de semnalele care ne-au anunțat pe un timbru glorios de fals că suntem pe un drum bun. Într-o lume în care mulți au urechi doar pentru a nu auzi, se repetă pe o frecvență a sufletului câteva acorduri de viață care vin dintr-o altă Viață:

-Ești limitat în căutările tale fundamentale, dar Eu sunt aici pentru a ți le oferi, odată cu un drum către o destinație mai mult decât fericită.

-Singur nu vei putea descoperi un motiv adevărat pentru care merită să trăiești, dar Eu sunt aici pentru a fi Motivul și Finalitatea ta.

-Faptul că ești dezamăgit de tine înseamnă că dorești aprig o înălțime morală și o curăție a inimii, dar Eu sunt aici ca să-ți fiu Normă și Neprihănire.

-Te lupți cu deprinderi care te robesc și obiceiuri care te declasează, dar Eu sunt aici pentru o schimbare care te va înnobila și te va înnoi din temelii.

-Zilnic trăiești cu spaima relativului și nesiguranței, dar Eu sunt aici ca să ai acces la Absolut și la permanența Binelui Suprem.

-Ești în căutarea celei mai dorite relații, în adâncul pustiului tău și tocmai de aceea sunt aici ca să-ți dau o prietenie pe care să contez în prezent și în etern.

-Ai defect fizic și încerci un refuz de a trăi din plin, pentru că nu vezi resursele vieții, ei bine, Eu sunt lângă tine să-ți pregătesc o putere dublă de a trăi frumos și întreg. Pregătește-te să-ți dau tot ce ai pierdut!

Uneori, obosiți de eșec ne prezentăm demisia noastră Celui pe care L-am dezamăgit. El ne spune: ”Nu-mi pot permite demisia ta. Tocmai am investit în tine cea mai înaltă libertate, prin Adevărul Meu. Am nevoie de ochii minții tale chiar dacă nu vezi! Am nevoie de picioarele încrederii tale, chiar dacă nu poți merge! Am nevoie de mâinile inimii tale chiar dacă nu le poți folosi pe cele fizice.”

Credeți-L! Are dreptate!

”Urmează stația iubirii până la capăt.”

-va urma-

ASCULTĂ DE CONȘTIINȚĂ

Spune-i inimii sa tacă
Căci vorbește fără rost
Căci conștința când vorbește
Stai și ascultă, nu fi prost

Nu-ți închide orice șansă
Către țelul de a fi om
Trăiește ca o ființă
Și ascultă de conștiință, să fii om

De-ai greșit, nu te ascunde
Zilnic cu al tău păcat
Ci mai bine te îndreaptă,
În rugăciune ești salvat

Cât e har și ai conștiință,
Tu mai poți fi mântuit
Căci în Jertfă de ai credință,
Cu tot ce ai păcătuit

Vii la cruce, lași păcatul,
Ca o haină învechită
Și ai să vezi că a ta conștință
Atunci este mulțumită

Și vei ști că Cel ce
Pentru tine S-a jerfit
A făcut-o din iubire,
Pentru tine a murit.

Dinescu Emilia
Valea Stânii (Argeș)

AZI

Azi mult plânge inima mea
Te rog Isus lasă Tu
Liniște în inima mea
Vreau să n-am îndoială.

Pune în mine
Credință ca să fiu
Veghetor pe cale
Fiindcă Tu poți tot.

Azi ascultă rugăciunea
Și lasă binecuvântare
Peste familia mea
Ce se numește „Împreună”.

Iordache Ionel Marius
Viișoara (Constanța)

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

EDENUL

Dedicată pentru Iatan Marioara, Rebeca, Levi, Gabriel, Levi, Violeta și Nelu

O grădină minunată.
Cu mulți copaci împodobită,
Înfrumusețată cu flori.
Păsări în mulțime de culori.

Câmpul plin de verdeață.
Brazii spre cer se înalță.
Salcia pletoasă pe alei.
Păduri înmiresmate de tei.

Limpezi curg apele.
Pe mal sunt iarbă și florile.
Zboară păsări în văzduh.
Strălucește lumina Sfântului Duh.

De stele presărat e cerul.
Cei aleși împreună cu Domnul.
Sfânta Treime cu ei locuiește.
Lumina edenului veșnic strălucește.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

PLOAIA SFÂNTULUI ILIE

Cât de frumoase și calde sunt zilele de vară,
Când de pe cer soarele ne surâde, ne luminează,
Prin razele lui ne cheamă afară, la plimbare,
Sau la munca câmpului, prin grădini, pe ogoare.

Vara cerul senin cât de frumos și strălucitor este
Când de pe azurul lui soarele puternic strălucește,
În luna lui Cuptor ce puternică este căldura lui,
Iar oamenii ies la plimbare pe străzile orașului.

Dar iată din depărtare niște nori mari, negrii vin,
Care ne acoperă îndată soarele și cerul senin
Și deodată ploaia sfântului Ilie cu putere începe
Liniștea dispare, artileria grea a tunetelor vorbește.

Săbiile fulgerelor se duelează ca într-un joc
Îndată ne transformă cerul într-un ocean de foc,
Norii foarte supărați cu putere încep să plângă,
Iar lacrimile lor cu putere pe pământ or să curgă.

Dar iată că ploaia încetează, iar norii dispar,
Din nou cerul senin și soarele ne apar,
Acum este pace, soarele din nou încălzește,
Ploaia sfântului Ilie a trecut, nu ne mai vorbește.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeș)

DULCE TRISTEȚE

Cititorule aș vrea să știi că
M-am născut cu suflet bun
Care uneori săruta crengile de alun
Ce se află-n depărtări prin luncă.

De-ai ști că acolo pentru întâia dată
Am plâns fără să știu pentru ce anume,
De parcă motivul meu ar purta un nume
Pitindu-se în ascunzișurile inimii curate.

Dar iată că plâng și azi adesea,
De ce, nu mă întreba, e greu de spus
Poate pentru tinerețea ce-mi spune
Pleacă departe fără a spune.

Cidem Narcis Brâslașu
Din volumul
„Poezia mea e speranța”

Talentul... Creația ta

O DULCE VARĂ

O dulce vară, te rog nu pleca iară
Esti atât de caldă și frumoasă.
Cu mireasma florilor,
Cu dulceața cireșilor.
Cu cântul privighetorilor.

Dumnezeu cu toată frumusetea
Te-a înzestrat
Si nouă ni te-a dat.
Că viața este grea,
Și o duce fiecare cum o putea.
Dar când ești trist și înlăcrimat.

Când norii peste tine s-au adunat.
Un curcubeu s-a ivit,
Soarele ne-a zâmbit.
Trupurile ni le-a încălzit.
Cântul păsărilor,
Sufletele triste ni le-a mângâiat.
Dumnezeu ne iubește cu adevărat

Chită Adriana
Răchitoasa (Bacău)

RUGĂ PENTRU ȚARĂ

Geneza 9:11-17

Doamne, ai milă de țară,
Și de oamenii din ea
Îndură-Te să nu piară
Ce-i creat de mâna Ta.

Și adu-Ți Doamne aminte
Așa cum Tu ai promis
În Geneza sunt cuvinte
Semnul Tău Îți este scris.

Ai vorbit Doamne lui Noe,
Și-ai lăsat un legământ
Curcubeul când se-arată
Este semnul Tău cel sfânt.

Te rugăm, adu-Ți aminte
De acel sfânt legământ
Că Te-nduri de orice făptură
De-orice trup de pe pământ.

Că din 70 încoace
Tot așa s-a întâmplat
Ploi prea multe sau puține
Recoltele s-au stricat.

Apele s-au revărsat
Casele s-au dărâmat
Dar și oamenii
S-au înnecat.

Șuteu Magda
Sighișoara

MELCHISEDEC

Cine e Melchisedec
Și ce-a făcut în lume,
Prin ce tărâm a poposit,
A fost un om ca mine?
Cine-a fost, unde se-ascunde?
Nimeni nu-mi răspunde!
Sunt milioane de-ntrebări
Și milioane de lumină
De când s-a înființat pământul
Și s-a creat Minunea?
Cine-a fost Melchisedec
Mă-ntreb și-un gând îmi spune
Deschide Biblia încet
Citește... și le spune
Că s-a creat din infinit
Din mii și mii de stele
Un Prinț al Păcii, un Miracol
Ș-a fost, va fi în stele...
O Putere.
A fost un mare rege,
Un Preot uns de Domnul, și atât!?
Sau, vreau să știu mai mult!

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

CUGETARE

Astăzi, în prima zi a lunii lui cuptor,
Mă rog intens la Tatăl Sfânt Ceresc;
Ca-n tot ce fac cu drag și demn cu spor,
Să pot finaliza cinstit, să reușesc.

Am multe de făcut aicea pe pământ
Și am credința deplină în EL,
Că tot ce fac prin al Său legământ,
Voi reuși cât timp Îi sunt fidel.

Sunt sigur că voi mai greși în viață,
Atunci când mă bazez prea mult pe om.
Dar cât timp merg mereu cu Domnu'n față,
Voi reuși să stau drept ca un pom.

Ferit de accidente și ispite,
Voi reuși în tot ce spun și fac.
Cât timp Îl am pe Domnul să m-ajute,
Sper să nu obosesc și nici să cad.

Doar EL îmi dă putere și sper să reușesc,
fără să simt durere sau ca să obosesc.
De aceea, numai Lui mă dedic pe deplin.
Doar a Lui este slava, acum și-n veci. AMIN!

Nicolae Ion
Budeasa (Argeș)

PLÂNG

Privesc cu suflet sfâșiat,
De soarta-mi cea nedreaptă,
Așa am fost eu blestemat,
Să n-apuc fructa coaptă.

Îmi amintesc că i-am sădit,
M-am chinuit și i-am crescut,
Și acuma sunt făcut smintit,
De ființa care i-a născut.

Plâng ploile de toamnă-n mine,
Și iarna care vine plânge,
Iar primăvara dacă vine,
Cu flori de piersic mă va ninge!

Paul Stănișor
Din volumul
„Semnele părăsirii"

PLOAIA

O mână nevăzută
toarce norii,
de aceea ploaia
alungă cocorii.

Pleoapele unui trandafir
se deschid râzând
cercuri de ape
tresar pe rând.

Pe streașina casei
o rază de soare
dansează desculță,
uscând mărgăritare.

Topit într-un zâmbet,
cerul se arată
după ce ploaia
l-a învârtit ca pe o roată.

Magdalena Dorina Suciu
Din volumul
„Copilărie - pâine dulce"

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Valentin

*Mă numesc Valentin și am mare nevoie de un cărucior mecanic, manual. Cine mă poate ajuta, rog a mă contacta la **0728-431810***

Schipor Georgeta - Falcău (Suceava)

*Caut îngrijitor pentru persoană cu handicap, ofer locuință, salariu de însoțitor. Zonă frumoasă, în Bucovina. Informații la telefon: **0749-958756**.*

Rog seriozitate.

Petrache Ion & Mihaela

*Suntem familia Petrache Ion și Mihaela din Vaslui, sat Duda. Căutăm persoană pentru ajutor în casă, fie bărbat, fie femeie, fără obligații familiare, care să locuiască la noi, să aibă vârsta între 20 - 50 ani. Menționez că numai soțul necesită îngrijire mai aparte, datorită unei distrofii musculare progresive. Relații la telefon **0235-484788** și mesenger **ipetrache51**.*

Marton Joszif

*Mă numesc Marton Joszif din Papauți. Am un cărucior electric în stare perfectă de funcționare, de vânzare. Nr. de telefon **0769-412504**.*

Vă rog contactați-mă.

Consilier juridic Georgeta-Mihaela Sima - Fundația Serafim - Consiliere juridicã gratuitã

*Juristul Fundației Serafim Georgeta-Mihaela Sima oferã consiliere juridicã gratuitã venind în întâmpinarea persoanelor cu handicap și a celor care nu au posibilitatea financiarã pentru rezolvarea problemelor de ordin juridic. Dorința noastrã este de a vã ajuta în luarea unor decizii care sã se bazeze pe o informație corectã și care sã vinã în sprijinul tuturor celor care necesitã un sfat juridic eficient, în special al persoanelor cu handicap. Ne puteți scrie pe adresa: Fundația Serafim pt. doamna jurist **Mihaela Sima Str. Libertății, bl. 6, ap. 50, Jud. Neamț, Loc. Roman, Cod 611015** sau e-mail: **office@fundatiaserafim.ro***

*Nr. telefon consilier juridic Mihaela Sima: **0769-504768***

Anonim

*Caut menajeră la Brașov, fără vicii și fără obligații. Ofer și locuință. **0758-626215***

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

Am pierdut 2 colege de suferință dragi, după o lungă și grea suferință: Ștefan Maria și Manole Valerica. Sincere regrete și condoleanțe. Nu le voi uita niciodată. Le voi păstra mereu în memoria și amintirea mea.

Dinescu Emilia - Valea Stânii (Argeș)

Ai citit un gând, un vers, un paragraf care ți-a alinat sufletul? Scrie-l repede in telefon si trimite-l prietenilor și, de ce nu, și dușmanilor. Noi asta facem de ceva timp și am fost ridicați de anumite mesaje sau am încurajat pe alții. Învățând să dăruim un cuvânt bun prin mesaje, învățăm de fapt să fim mai buni. Încercați! (cine dorește nr. meu îl poate lua de la redacție).

Anonim

*Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor și este omologată și înscrisă în România. Are geamuri, oglinzi și încălzire electrice, ABS, este super dotată. ITP 2014. Preț negociabil. Tel. **0741-043353***

Nota redacției: ***Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!***

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Avem un Dumnezeu atât de iubitor și de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci și că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru familia lui Aurel Burcea, să găsească mereu sponsori pentru familia noastră „Împreună”

Să ne rugăm pentru familiile: Ciocan, Văduva, Omulov, Tănase, Miara, Uba, Bordeianu, Călina, Coțofană, Savin, Ghinea, Anase, Gheordănescu, Deaconu, Marta, Arsene, Nistor și pentru toate familiile care primesc revista „Împreună”.

Să ne rugăm pentru asociația „HandHope”, pentru revista „Împreună”, fundația „Alinare”, „ADRA”, „ASI”, „AGI Construct” și clubul „Ridică-te și umblă” (București, Ploiești, Sinaia și Constanța), „Portul Speranței” ca Dumnezeu să lase belșug de binecuvântări.

Să ne rugăm pentru familia mea care are mare nevoie de Dumnezeu și de rugăciune.

Iordache Ionel Marius – Viișoara (Constanța)

După cum bine vedeți, revista a apărut iarăși. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet),

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

În urmă cu două luni s-a deschis la Sinaia o nouă filială a asociației „Ridică-te și umblă”. Să ne rugăm pentru întâlnirile din București, Ploiești, Sinaia și Constanța, precum și pentru oamenii de suflet care vor să înființeze filiale și în alte județe.*

Cu ajutorul bunului Dumnezeu este posibil ca, în viitorul apropiat, în alte 2-3 județe să se organizeze întâlniri regulate ale persoanelor cu dizabilități.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Din cauză că trebuie să stau mult pe căruț (14-15 ore zilnic), escarele mi se închid și mi se deschid. Slavă Domnului! S-au închis, dar rog să fiu susținut în continuare în rugăciune.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

(Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulți se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

Asociația și Biserica “Ridică-te și umblă”

*Asociația si Biserica “Ridică-te și Umblă” București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna august, un sincer și călduros **„La mulți ani!”**, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat: **Diana Maria Mîrzac, Marian Băcrița, Ioan Teofil Bradatan, Stănuța Chiriac, Georgeta Constantin, Virgil Gradea, Maria Olteanu, Ion Protropopu, Ionica Felicia Andrei.***

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

***Maria Gheordănescu**, 2 iulie, **Cornelia Șalaru**, **Tanța Constantin**, 4 iulie, **Maria Amariei**, 10 iulie și **Hodoloabă Mihai**, 26 iulie.*

*Tuturor le transmit din partea mea **„La mulți ani!”**, multă sănătate, fericire, bucurii, drumul vieții să le fie presărat cu petale de trandafiri.*

Doinița Dobra - Ciolănești (Teleorman)

*Un călduros **„La mulți ani!”** și multă sănătate pentru **Agiu Marcela** pe 12 august, un călduros **„La mulți ani!”**, multă sănătate și pentru **Agiu Sică Nelu** pe 29 august, să fii cuminței, să-ți asculți părinții.*

Ionela Cristea
Poenarii Burchii - Prahova

Atunci când ne rugăm pentru binecuvântări pământești răspunsul la rugăciune poate să întârzie sau se poate ca Dumnezeu să ne dea altceva decât ce am cerut, dar nu așa se întâmplă când cerem să fim scăpați de păcat. Voința Lui este tocmai să ne curățească de păcat, să facă din noi copii ai Lui și să ne dea putere pentru a trăi o viață sfântă.

Mulțumirea sufletească favorizează sănătatea. Nimic nu tinde să promoveze mai bine sănătatea trupului și a sufletului decât un spirit de mulțumire și laudă la adresa lui Dumnezeu. A te împotrivi gândurilor de nemulțumire constituie o datorie imperativă tot atât de mare precum este aceea de a ne ruga.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

Oamenii de lângă noi de cele mai multe ori spun lucruri necugetate despre semenii noștri. Sunt nepăsători. Le pasă doar de persoana lor. Caută doar interesele personale. Cei de lângă ei suferă. Regretă că au avut încredere în cine nu a meritat. Regretă că au trăit în minciună. Acum semenii noștrii nu mai au nici un scop, nici o speranță. Cu lacrimile în ochi, ridică ochii spre cer, acolo unde este Dumnezeu. Tatăl creator mângâie și îmbărbătează pe cel necăjit. Doar Păstorul cel bun aduce pace sufletească, încredere și speranță. Doar Domnul este Calea, Adevărul, Realizarea și Salvarea noastră veșnică.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

Circumstanțele în mijlocul cărora trăiești îți determină reputația; adevărul în care crezi îți determină caracterul. Reputația e ceea ce se presupune că ești; caracterul e ceea ce ești. Reputația e poza; caracterul e fața. Reputația vine din afară; caracterul dinăuntru. Reputația e ceea ce ai când vii într-o nouă comunitate; caracterul e ceea ce ai când pleci. Reputația e făcută într-un moment; caracterul într-o viață. Reputația e aflată într-o oră; caracterul într-o viață. Reputația crește ca o ciupercă; caracterul durează o eternitate. Reputația te face bogat sau sărac; caracterul te face fericit sau nefericit. Reputația e ceea ce oamenii spun în fața mormântului tău; caracterul e ceea ce îngerii spun în fața tronului lui Dumnezeu.

Biblia e ca o scrisoare: foarte personală. E scrisă pentru mine. Toate înștiințările și atenționările îmi sunt adresate mie. Isus a murit pentru mine. El îmi oferă mie o mântuire personală. Dacă vreau să fiu salvat pentru veșnicie trebuie să Îl accept pe El ca Mântuitorul meu.

Câte ore sunt necesare pentru a citi Biblia? Ea are 1223 pag., cam 3.000.000 litere, cam 774.000 cuvinte, 31.102 versete și 1.189 capitole. Pentru a citi Vechiul Testament trebuie cam 50 ore și 13ore pentru Noul Testament. Deci 63 ore. Pentru a citi cu glas tare Biblia cuiva, îți trebuie 90 ore. Dacă citești zilnic 4 capitole, ai citi-o într-un an. Tu ai citit-o?

Să nu spui „Tată” dacă nu te comporți ca un fiu în fiecare zi! Să nu spui „nostru” dacă ești închis în egoismul tău! Să nu spui „care ești în cer” dacă ești preocupat numai de lucrurile pământești! Să nu spui „vie împărăția Ta” dacă o confunzi cu succesul material! Să nu spui „sfințească-Se numele Tău” dacă nu-L respecți! Să nu spui „facă-Se voia Ta” dacă nu o accepți când e dureroasă! Să nu spui „pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă azi” dacă nu te gândești la cei flămânzi! Să nu spui „ne iartă nouă greșelile noastre” dacă păstrezi ranchiună pe fratele tău! Să nu spui „nu ne duce pe noi în ispită” dacă ai de gând să păcătuiești în continuare! Să nu spui „amin” dacă nu iei în serios cuvintele din „Tatăl nostru!”

A sosit dimineața. Am avut daruri pentru tine, dar te-ai întors în pat, dorind să-ți continui pentru câteva clipe somnul dulce și ai amânat întâlnirea noastră. Când te-ai privit ultima dată în oglindă, ai observat din mers Biblia pe masă și atunci inima Mea a tresăltat la gândul că vei dori să Mă asculți. Dar ai renunțat! Lacrimile tristeții Mele erau în ploaia de afară. Seara, obosit după o zi plină de probleme, ai cinat și ai pornit tv-ul. Nici nu ai observat cum s-a scurs timpul. Ai mers la culcare fără să mă chemi și ultima Mea speranță de a vorbi cu tine s-a stins. Dar Eu încă aștept! Te iubesc mult! Semnat: Dumnezeu

Doamne vorbește-mi! Și o ciocârlie a început să cânte. Dar omul nu a auzit! Așa că omul a strigat: Doamne vorbește-mi! Și bubuitul tunetului a răsunat de la o margine a cerului până la cealaltă. Dar omul nu a ascultat! Omul a privit în jur și a spus: Dă-mi voie să Te văd! Și o stea a strălucit scântâietoare, dar omul nu a observat-o! Și omul a strigat: Doamne arată-mi o minune! Și o viață s-a născut, dar omul nu a știut! Așa că omul a strigat în disperare: Doamne atinge-mă ca să știu că ești aici! La care Dumnezeu S-a aplecat și l-a atins pe om. Însă omul a dat cu mâna alungând fluturele. Și și-a văzut mai departe de drum. Nu lăsa să îți scape vreo binecuvântare numai că nu o primești în modul în care o aștepți!

(Nota redacției: *Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăși să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiți această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism... Eu continui să cred că da. Aștept!)*

Cum poți fi scutit de la plata taxei judiciare de timbru?

av. DANA BORDEIANU

Ori de câte ori trebuie să apelăm la instanța de judecată, datorăm taxă judiciară de timbru. De curând, valoarea taxelor judiciare a crescut și, în această situație prezintă un mai mare interes modul în care putem fi scutiți de la plata acestei taxe.

Sistemul taxei judiciare de timbru a fost modificat substanțial prin **OUG nr. nr. 80/2013 privind taxele judiciare de timbru**, publicată în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 392, din 29 iunie 2013 si intrată în vigoare la data publicării.

Concret, printre schimbări se numără introducerea taxei judiciare de timbru pentru cereri care până acum au fost scutite de la plată, dar și stabilirea unor tarife mult mai mari față de cele practicate în cazul anumitor acțiuni. Putem aprecia că, în urma modificărilor se vor degreva, într-o oarecare măsură, instanțele, însă se și îngrădește accesul la justiție pentru unele categorii sociale!

OUG nr. nr. 80/2013 privind taxele judiciare de timbru, schimbă întregul sistem al taxei judiciare de timbru, vechile acte normative în domeniu, Legea nr. 146/1997 privind taxele judiciare de timbru și Ordonanța Guvernului nr. 32/1995 privind timbrul judiciar, fiind abrogate. Noi reguli în materia taxele judiciare de timbru erau necesare după **intrarea în vigoare a Noului Cod de Procedură Civilă, la 15 februarie**, ce a schimbat cadrul legal de desfășurare a procesului civil.

Totuși, este și o veste buna: vor fi scutite de la plată toate acțiunile și cererile referitoare la:

- stabilirea și plata pensiilor, precum si alte drepturi prevăzute prin sistemele de asigurări sociale;
- stabilirea și plata ajutorului de șomaj, a ajutorului de integrare profesionala și a alocației de sprijin, a ajutorului social, a alocației de stat pentru copii, a drepturilor persoanelor cu dizabilități și a altor forme de protecție socială prevăzute de lege;
- obligațiile legale și contractuale de întreținere, inclusiv acțiunile în constatarea nulității, în anularea, rezoluțiunea sau rezilierea contractului de întreținere;
- stabilirea si acordarea despăgubirilor decurgând din condamnarea sau luarea unei măsuri preventive pe nedrept;
- adopție, ocrotirea minorilor, tutela, curatela, interdicție judecătorească, asistența persoanelor cu tulburări psihice, precum și la exercitarea de către autoritatea tutelară a atribuțiilor ce îi revin;
- protecția drepturilor consumatorilor, atunci când persoanele fizice și asociațiile pentru protecția consumatorilor au calitatea de reclamant împotriva agenților economici care au prejudiciat drepturile și interesele legitime ale consumatorilor;
- valorificarea drepturilor Societății Naționale de Cruce Roșie;
- exercitarea drepturilor electorale;
- cauzele penale, inclusiv despăgubirile civile pentru prejudiciile materiale și morale decurgând din acestea;
- stabilirea și acordarea despăgubirilor civile pentru pretinse încălcări ale drepturilor prevăzute la art. 2 si 3 din Convenția pentru apărarea drepturilor omului si a libertăților fundamentale, ratificată prin Legea nr. 30/1994, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 135 din 31 mai 1994, cu modificările ulterioare;
- orice alte acțiuni, cereri sau acte de procedura pentru care se prevăd, prin legi speciale, scutiri de taxa judiciara de timbre.

Dacă însă aveți alt tip de acțiune, pentru care implicit, datorați taxa judiciară de timbru dar nu aveți posibilitatea achitării acesteia, trebuie să știți că, **atât persoanele fizice, cat și cele juridice (societăți, asociații, etc.) pot beneficia, conform legii, de scutiri, reduceri, eșalonări sau amânări pentru plata taxelor judiciare de timbru, dacă îndeplinesc unele condiții.**

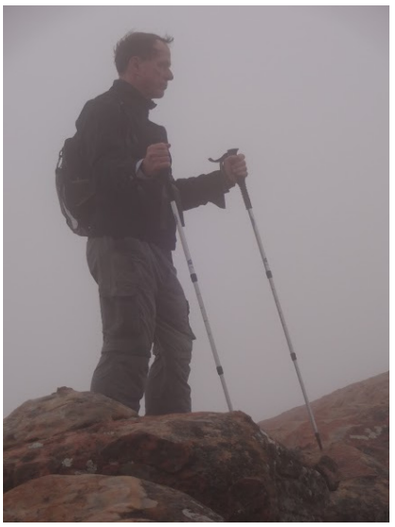
Deși **OUG nr. 80/2013 privind taxele judiciare de timbru** introduce noi taxe judiciare de timbru și prevede tarife și de 10 ori mai mari decât cele vechi, se păstrează, totuși, prevederea potrivit căreia **persoanele fizice pot beneficia de scutiri, reduceri, eșalonări sau amânări pentru plata taxelor judiciare de timbru**, dacă îndeplinesc unele condiții.

Astfel, ca și până acum, facilitățile la plată se vor acorda în condițiile OUG nr. 51/2008 privind ajutorul public judiciar în materie civilă. Acest act normativ stabilește că toate persoanele fizice care nu pot face față cheltuielilor unui proces sau celor pe care le implică obținerea unor consultații juridice în vederea apărării unui drept sau interes legitim în justiție pot beneficia de scutiri, reduceri, eșalonări sau amânări de la plata taxelor judiciare

continuare în pag. 17

Suspendat pe faleza (I)

de Kenneth Miller



Singurele lucruri care-l împiedicau pe Larry Bishop să cadă în abis, erau degetele sale și dorința de a trăi.

În centrul Californiei, în pădurea națională Sierra, vârful Dogtooth culmina la aproximativ 3.150 metri, deasupra nivelului mării, ieșind dintre stânci ca o mână întinsă spre cer. În această joi dimineață, de iulie 2012, trei prieteni l-au măsurat cu privirea, și au început ascensiunea de la malul lacului unde și-au petrecut a doua lor noapte de camping. Excursioniști cu experiență, ei nu erau intimidați de cărarea strâmtă care mergea până la baza piscului. Dar erau totuși stresați pentru cei 300 metri care rămâneau de făcut până în vârf. La vederea vârfului după o curbă, doamna mai în vârstă din acest grup, Birde Newborn, 72 ani, a scrutat din priviri terenul. Ea suferea de probleme cardiace și nu voia să-și depășească limitele. Companionii săi, Larry Bishop și Cerena Childress au continuat încă vreo sută de metri până la ultima denivelare de la baza piscului. De sub un cedru curbat de vânt, au mai contemplat încă odată ultima 100 de metri de stânci imense care mai era de escaladat.

Pentru Bishop, fost specialist în materiale periculoase la serviciul de pompieri din Santa Barbara, acum la pensie, provocarea nu părea prea exigentă. În vârstă de 64 ani era zvelt și viguros. El practică aceste excursii periodice după mulți ani de activități ca cercetaș. Dar în ultimii ani s-a lansat în cucerirea piscurilor cele mai înalte din vestul american. După munții Whitney și Langley, care depășesc 4.000 metri, Dogtoothul ar fi ca o mică bere, gândea acesta.

Childress era și ea, de asemenea, o excursionistă pasionată, cea mai condimentată din clubul pe care l-a fondat cu Newborn și Bishop în parohia lor. Dar, la 67 ani, Childress nu mai era la fel de agilă ca înainte. "Frumoasă cățărare pentru a-ți rupe un picior, îi răspunde ea lui Bishop care dorea să știe dacă îl va însoți. Totuși, adăugă ea, privindu-i ciocanul tibetan de alpinist care era întins pe pământ, Clover nu ar fi reușit niciodată să urce. Te aștept aici."

Bishop s-a debarasat de micul rucsac, pentru a avea un control mai bun a terenului accidentat. "Fac o săritură până acolo sus, iau câteva fotografii și mă întorc cât pot de repede."

"Lansează un strigăt dacă vei găsi o potecă mai accesibilă, precum cea prezentată pe internet, i-a spus Childress. Sau dacă o să-ți rupi vreun picior."

Bishop s-a îndepărtat râzând și rotind în mână bastonul de mers. Situl web consultat înainte de plecare, menționa o altă potecă, dar Larry nu a văzut nimic să semene cu aceea pe parcursul cățărării sale. I-au trebuit numai 15 minute pentru a urca pe creastă, unde niște instructori și elevi ai organizației educative Outward Bound făceau coborâri în serie. Și-a luat câteva minute pentru a admira cu aceștia panorama care-ți tăia răsuflarea de la înălțimea acestui lanț de munți. Cu mâinile făcute pâlnie la gură, îi striga Cerenei să urce la rândul ei, dar în van.

În momentul coborârii, a observat un indicator turistic - un mic morman de pietre servind ca punct de reper. Crezând că ar fi vorba despre o potecă mai accesibilă, acesta a urmărit direcția indicată de semn.

Poteca, foarte abruptă, nu mai era în schimb marcată, dar Bishop a văzut un mic platou neted și nisipos la vreo zece metri mai jos, ducând poate la o ieșire. Panta era aproape verticală și trebuia să coboare cu fața la stâncă, ajutându-se de mâini. Apoi... piciorul i-a alunecat și a căzut în gol.

Amețit, s-a trezit întins pe nisip, căutând să înțeleagă ce s-a întâmplat. A căzut doar de la vreo trei metri și nu avea nimic fracturat. Dar pipăindu-și ceafa, mâna sa era roșie de sânge. A luat câteva șervețele de hârtie, pe care le avea într-un buzunar de la pantalon și le-a îndesat sub pălăria cu largi borduri pentru a proteja rana. s-a gândit să strige la oamenii din organizația Outward Bound pe care-i întâlnise, dar deoarece nu era foarte grav rănit, a abandonat ideea. Era convins că va găsi un mijloc de a coborî.

Poteca - dacă va fi una - se anunța a nu fi prea accesibilă cum a crezut el. Era însă și mai riscant să urce, dar coborând mai mult ar fi putut ocoli baza vârfului, acolo unde Childress aștepta. A urmărit un canal strâmt pentru deversări, până la o mare placă de granit, de asemenea foarte abruptă și alunecoasă ca un topogan, care se termina la vreo 200 metri mai jos, pe o grămadă mare de pietre. Vrând să se agațe de un bloc, a căzut pe spate și a alunecat pe o scurtă dar periculoasă distanță. A mai încercat odată, dar cu același rezultat.

Sub el era o cavitate puțin profundă în stâncă. Cu precauție a început să se coboare pe pantă sprijinindu-se pe bastonul său în câte două fisuri din stâncă pentru a se imobiliza.

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

Agățat de perete, Bishop și-a dat seama de situația gravă în care se afla. Celularul său rămăsese în cort, dar totuși i-ar fi fost inutil, datorită lipsei de semnal. Păcat că nu și-a luat cu el nici măcar rucsacul, în care avea un fluer de urgență și o stică cu apă, bare de cereale și un hanorac. La această altitudine soarele era puternic și setea a început să-l agase-ze deja. A strigat după ajutor, dar nu a primit decât ecoul strigătului său ca răspuns.

Scotocindu-și buzunarele, Bishop a găsit câteva bomboane cu mentă, un aparat de fotografiat, o agendă și un pix. A luat o bomboană în gură pentru a-și potoli setea, apoi a făcut o fotografie a peisajului și în alta s-a pozat pe el. Era ora 14:00. În agendă le-a scris soției și fetei sale de 30 ani: "Kal și Sarah, vă iubesc. Vă cer scuze dacă nu mai ajung acasă."

Apoi a povestit aventura sa. Dacă o să-l găsească la baza falezei, dorea ca familia să știe ce i s-a întâmplat.

-va urma-

Sursa : Selection.ca februarie 2013
Trimis de TRAIAN FLOREA - Canada

.....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege..... .....Litere de lege.....

continuare din pag. 15

de timbru prevăzute de lege.

Mai precis, potrivit prevederilor legale, vor beneficia de ajutor de la stat persoanele al căror venit mediu net lunar pe membru de familie, în ultimele două luni anterioare formulării cererii de acordare, se situează sub nivelul de 300 lei. "În acest caz, sumele care constituie ajutor public judiciar se avansează în întregime de către stat", se precizează în OUG nr. 51/2008.

Același document stabilește că, daca venitul mediu net lunar pe membru de familie, în ultimele două luni anterioare formulării cererii, se situează sub nivelul de 600 lei, sumele de bani care constituie ajutor public judiciar se avansează de către stat în proporție de 50%.

Cum trebuie sa procedezi pentru a beneficia de ajutor?

Scutirile, reducerile, eșalonările sau amânările de la plata taxelor judiciare de timbru se acordă în baza unei **cereri de acordare a ajutorului public judiciar** adresate instanței competente pentru soluționarea cauzei în care se solicita ajutorul. Potrivit dispozițiilor legale, în cazul ajutorului public judiciar solicitat pentru punerea în executare a unei hotărâri, cererea este de competența instanței de executare.

** Cererea pentru acordarea ajutorului public judiciar este scutită de taxa de timbru judiciar!*

Pentru soluționarea cererii de acordare a facilităților la plata taxei judiciare de timbru, instanța poate solicita orice lămuriri și dovezi părții sau informații scrise autorităților competente. Asupra acestui tip de cerere, instanța se va pronunța fără citare, prin încheiere motivată data în camera de consiliu, iar încheierea se va comunica solicitantului și părții adverse, dacă este cazul.

In cazul încuviințării cererii de acordare a facilităților la plata taxei judiciare de timbru, prin încheiere dată de judecător, se vor stabili **cota de reducere sau cuantumul redus al taxei, termenul ori termenele de plată și cuantumul ratelor.**

Potrivit OUG nr. 80/2013, eșalonarea plății taxelor judiciare de timbru se poate face pe parcursul a cel mult 24 de luni și pentru maximum 12 termene.

In cazul eșalonării sau amânării, instanța transmite hotărârea de încuviințare, care constituie titlu executoriu, organelor competente pentru urmărirea executării obligației de plată ori, după caz, pentru punerea în executare a hotărârii privind plata taxei ori a părții din taxa datorată, la termenele stabilite.

Totodată, dacă reclamantul a beneficiat de reducerea taxei judiciare de timbru, instanța de judecată va obliga pe pârâtul care pierde procesul la plata sumei pentru care s-a acordat reducerea. Dispozitivul hotărârii constituie titlu executoriu.

Și persoanele juridice pot beneficia de reduceri si amânări la plata taxei

Facilitățile sub formă de reduceri, eșalonări sau amânări pentru plata taxelor judiciare de timbru datorate pentru acțiuni și cereri introduse la instanțele judecătorești pot fi acordate inclusiv persoanelor juridice.

Astfel, potrivit OUG nr. 80/2013, persoanele juridice vor beneficia de ajutor în următoarele situații:

- cuantumul taxei reprezintă mai mult de 10% din media venitului net pe ultimele 3 luni de activitate;
- plata integrală a taxei nu este posibilă deoarece persoana juridica se află în curs de lichidare sau dizolvare ori bunurile acesteia sunt, în condițiile legii, indisponibilizate.

"În mod excepțional, instanța poate acorda persoanelor juridice reduceri, eșalonări sau amânări pentru plata taxelor judiciare de timbru, în alte cazuri în care apreciază, față de datele referitoare la situația economico-financiară a persoanei juridice, ca plata taxei de timbru, la valoarea datorată, ar fi de natura să afecteze în mod semnificativ activitatea curentă a persoanei juridice", se mai precizează în documentul citat.

Reducerea taxei de timbru poate fi acordată separat sau, după caz, împreună cu eșalonarea sau amânarea plății.

-sfârșit-

sursa: www.avocatnet.ro

Am schimbat tipografia, așa că dat fiind termenul de trimitere a revistei la această tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile, etc. ale voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 15 a lunii de dinaintea apariției revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Trăim vremi și vremuri tulburi. Îngrijorător este că ne îndreptăm tot în jos, din toate punctele de vedere și că, omenește vorbind, nu prea se vede nimic încurajator. Ves-tea bună însă este că în Sfânta Scriptură, Cel Atotputernic ne spune care este soluția.

În ceea ce privește adresa care mi-ați dat-o, trimit acolo revista de șase luni. Dacă încă nu a primit-o (!!!), ori adresa nu este bună, ori... M-ai trimiteți-mi încă odată adresa și / sau să vorbească cu poștașul din comună.

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

Știu că nu ai mai scris de mult, însă îți mulțumesc pentru că m-ai sunat de câteva ori. Știu că ai probleme de sănătate, însă știu că ai o credință puternică și că Cel în care te-ai încrezut și te încrezi este mereu lângă tine. Ești în atenția și în grija Lui, așa cum suntem fiecare dintre noi.

Cât privește urările de „La mulți ani!" le public pentru a-ți face și a le face o bucurie, însă nu uita ca pe viitor să le trimiți până pe 15 din luna de dinaintea apariției revistei (vezi ce scrie la începutul acestei rubrici).

Iordache Ionel Marius - Viișoara (Constanța)

Mă bucur mult că bunul Dumnezeu ne-a făcut bucuria de a ne revedea în excursia de o zi, precum și pentru faptul că ai rămas același tânăr credincios și deosebit. Continuă să te încrezi în El.

Savu Aurel - București

Din nefericire, nu cunosc asemenea asociații și fundații, însă cred că cel mai bine ar fi să întrebi la cele două asociații / fundații despre care mi-ai scris.

Cât despre acele cluburi... nu m-au interesat și nu mă interesează.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Este adevrat că nu ați mai scris de mult, iar eu, obișnuit să primesc lunar scrisori cu poezii de la d-voastră, am resimțit din plin „tăcerea". Mă bucur că acum sunteți mai bine și că revista, prin conținutul ei, înseamnă așa de mult pentru d-voastră.

Stanciu Costel - Buzău

Îmi pare tare rău de faptul că nu mai ai mama alături. Cu ocazia aceasta dureroasă ai văzut însă că ai mulți prieteni. Fii sigur că Cel Atotputernic a fost și este mereu alături de tine.

Dănilă Neculai - Suceava

Într-adevăr, în cei 31 de ani de boală gravă, Dumnezeu v-a fost alături, ocrotindu-vă și întărindu-vă, așa cum numai El știe s-o facă, așa că aveți toate motivele să vă încredeți în El și-n viitor.

Morariu Dionisie - Frătăuții Noi (Suceava)

Ați trimis o scrisoare bogată, în cuprinsul ei fiind și o frumoasă poezie. V-am trimis mesaje pe cele 2 nr. de telefon pe care mi le-ați dat, pentru a afla dacă este creată de d-voastră, însă nu mi-ați dat nici un răspuns, așa că... nu am publicat-o.

Doresc să corespondeze:

Marius

Mă numesc Iordache Ionel Marius, am 31 ani, sunt creștin penticostal și aș vrea să-mi fac prieteni din toată țara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezu și despre alte lucruri. Tel. ***0734-750257***

Joițoiu Marian – Plosca (Teleorman)

Mă numesc Joițoiu Marian, am 25 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la ***0785-710466***

Costantin

Mă numesc Eftimie Constantin, în vârstă de 37 ani, cu diagnosticul de parapareză spastică, din Lehliu, jud. Călărași, am gradul 2, și aș dori să cunosc o fată pentru o relație serioasă. Tel. ***0764-320919*** *sau* ***0734-090061****.*

Dumitru Sergiu

Mă numesc Dumitru Sergiu din Reșița, am 25 de ani, baptist, doresc să cunosc o domnișoară / doamnă de orice religie, până în 40 de ani, pentru căsătorie, cu sau fără obligații. ***0728-420397*** *și* ***0760-958861***

Costel

Mă numesc Costel, locuiesc în Ciorogârla, am parapareză spastică, 31 de ani și doresc să-mi găsesc jumătatea pentru a mă căsători. ***0767-009283****. Cine nu are credit, îmi poate da un bip și sun eu.*

Pintilie Vasile

Mă numesc Pintilie Vasile, am 44 ani, sunt creștin ortodox, sunt nevăzător, am locuință proprie și doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru prietenie / căsătorie. ***0768-208859*** *și* ***0755-570941****.*

Rog seriozitate!

Anonimă

Bună! Sunt o fată cu handicap și vreau să-mi fac prieteni adevărați. Rog maximă seriozitate și mă puteți găsi la ***0734-284210****. Eu nu am credit, de aceia nu răspund la mesaje și nu raspund nici la numere private. Mulțumesc!*

Laurențiu

Bună fetelor! Mă numesc Laurențiu, am 21 de ani, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, cu un handicap ușor la picioare, pentru o relație serioasă, care să ducă spre căsătorie dacă ne înțelegem. Eu am parapareză spastică, ofer seriozitate și totodată cer seriozitate. Rog să nu mai fiu sunat de băieți. Îmi plac fetele nu băieții! Pentru mai multe detalii, pot fi contactat la ***0763-863735****.*

Cristina - Sulița (Botoșani)

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

O fire timidă, 33 de ani, fără vicii, vreau să cunosc un tânăr de vârstă apropiată, fără vicii, serios, cu suflet bun, din județ sau limitrofe, pentru o eventuală căsătorie bazată pe ajutor și respect reciproc. Tel. ***0753-418089****.*

Aurel

Aurel, 49 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, situație modestă, caut doamnă cu suflet bun, cu același handícap ca al meu, pentru o relație de lungă durată (căsătorie). ***0733-579407***

Paula

Mă numesc Paula, am 43 de ani, sunt o fire veselă și aș dori să cunosc un bărbat cu vârsta între 43-51 ani și să locuiască la oraș. ***0761-407674***

Vlad

Mă numesc Vlad Oleg Ursu, am 27 ani, sunt din București, am un 1,73 m, 70 kg., păr șaten, ochi căprui. Îmi doresc să cunosc o tânără cu frică de Dumnezeu, pentru prietenie / căsătorie. Îmi doresc ca fata să aibă vârsta cuprinsă între 18-28 ani. Doresc seriozitate maximă. Pentru mai multe detalii sunați-mă la următoarele nr.: ***0762-943198*** *sau* ***0755-186494***

Oniga Constantin - Arbore (Suceava)

Am 42 de ani, hemiparează dreapta, sunt adventist și doresc să cunosc o fată, tot adventistă, în vederea căsătoriei. Doresc seriozitate. ***0754-657107***

Savu Aurel - București

Mă numesc Savu Aurel, am 40 de ani, 1,65 m, 55 kg., am gr. II și aș vrea să cunosc pentru prietenie o fată din București sau județele limitrofe. Fata să aibă 32-45 ani și nu mai mult de 1,70 m sau 70 kg. ***Savu Aurel, str. Filiași, nr. 25, sect. 5, loc. București.***

Sorinică

Am 34 de ani, 1,75 m, 72 kg, ochi albaștri, păr șaten și am un handicap de vedere gradul 2. Sunt o fire romantică, sensibil, sincer, modest, fără vicii și obligații, cu credință în Dumnezeu. Sunt în căutarea jumătății, să aibă vârsta între 20-35 ani. Să fie sinceră, fără vicii, cu sau fără obligații. Tel. ***0755-773450*** *sau* ***0768-437333***

Petru

Mă numesc Petru, am 44 de ani, handicap gr. 2, caut doamnă / domnișoară, tot gr. 2, pentru prietenie / căsătorie. ***0766-565224****.*

Frost Romulus Paul

Tânăr, 35 ani, păr negru, ochi căprui, corpolent, cu o dizabilitate fizică, caut pentru prietenie doamne, 25-35 ani, inteligente, prezentabile, gospodine, cu anumite dizabilități fizice. Menționez că locuiesc în Iași și pot fi contactat la ***0747-040411****.*

Florian

Mă numesc Șișu Florian, am 36 ani, sunt vesel, sociabil, am un handicap gr. 1, parapareză spastică (mă deplasez cu ajutorul unui baston), locuiesc în București, am situație materială bună și doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, serioasă, care să nu folosească fotoliu rulant. ***0765-745873***

Liviu

Bună, sunt LIviu, am 42 ani, am handicap fizic, hemiparează stânga, sincer, văduv, scorpion. Caut drăguță, 33-43 ani, pentru căsătorie, fără obligații. Rog seriozitate. Vă sărut dulce. Tel. ***0731-263328***

Cristi

Doresc să cunosc o persoană de vârsta mea: 40-43 ani, pentru căsătorie. Telefon ***0763-813429***

Bogdan

Bogdan, 27 ani, 1,70 m, 70 kg. Tel. ***0721-501331*** *și* ***0732-925406***

Adriana

Mă numesc Adriana și am 39 ani sunt cu handicap gr. 1. Sunt măritată. Doresc să comunic cu surori, frați de credință, dar și cu oameni care știu să dea un cuvânt bun persoanelor cu dizabilități. Putem comunica la tel. ***0753-359909****. Aștept sms și mă puteți vedea pe facebook.* ***adrianaroman33@yahoo.com*** *și mesenger.* ***adrianaroman33@yahoo.com*** *Vă doresc sănătate și pace.*

Stelian

Am 34 ani, 1,75 m, 70 kg. Tel. ***0733-318264*** *și* ***0756-484156*** *și* ***0762-157607***

Mihai

Bună. Mă numesc Mihai, am 31 de ani, am handicap gr. 2 (merg pe picioarele mele), sunt o persoană sufletistă, cinstită și-mi caut jumătatea. Mă puteți găsi la ID ***t.mihai94@yahoo.com*** *tel.* ***0768-265889****. Rog seriozitate! Nu răspund la număr privat.*

Nota redacției: ***Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!***

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN:
RO80RNCB0245036735870001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: AGI Construct
Construcţii civile şi industriale, tâmplărie lemn, aluminiu, PVC, etc.
Tel. 0744-530900 şi 0238-717195

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

„Nu poți avea o zi de mâine
mai bună
dacă te gândești tot timpul
la ziua de ieri”
Charles F. Kettering

VENIȚI

Veniți la Mine voi copii
Cât glasul Meu vă cheamă
Pe cruce pentru voi murii
Veniți fără de teamă.

Acum nu-i încă prea târziu
Și ușa-i larg deschisă
Vegheați că în curând Eu vin
S-aveți candel-aprinsă.

Toți oamenii Mă vor vedea
Și morții din morminte
Și nimeni scuze n-o avea
Și și-or aduce-aminte.

Ce le spusesem prin profeți
Că Mesia lor vine
Să ia la Sine pe cei drepți
Pe cei ce au făcut bine.

Iar pe cei răi să-i pedepsesc
Cu sânge pentru sânge
Chiar dacă încă îi iubesc
Și sufletul Meu plânge.

Țînțar Gheorghe
Din volumul „De ce Doamne eu?”

„Poți să te plângi
că tufele cu trandafiri au spini
sau
poți să te bucuri
că tufele cu spini au trandafiri”
Abraham Lincoln

ÎMPREUNĂ